

Araby – konie terapeuci



Używanie koni arabskich do terapii to nic nowego. Już w latach 60-tych XX wieku w Europie, Stanach Zjednoczonych i Kanadzie zaczęto otwieranie centrów terapeutycznej jazdy konnej. Ten rodzaj leczenia nazywany jest hipoterapią. Używa się jej, aby przy pomocy konia arabskiego, pacjent mógł osiągnąć zamierzony cel

rehabilitacyjny. Hipoterapia polega na tym, że koń i osoba poddawana terapii oddziałują na siebie wzajemnie, żywią się z sobą emocjonalnie. Podczas leczenia, zachowania pacjenta są stale monitorowane, aby osiągnąć lepsze wyniki leczenia. Do odpowiednich wyników badań dopasowywane są później odpowiednie ruchy konia.

Araby są jednymi z najstarszych gatunków koni na świecie. Najczęściej są niewielkie, mają około 140 centymetrów wysokości. Araby wolniej niż inne gatunki osiągają dorosłość, dlatego nie powinno się na nich jeździć do czasu, aż będą miały 5 lat. Araby czystej krwi ważą od 1800 do 1000 funtów i są identyczne pod względem budowy jak ich przodkowie żyjący przed 4000 lat w Arabii.

Terapia ta może nie prowadzi od razu do wyleczenia, ale pozwala stwierdzić, że konie arabskie, nawet te stare, które całe swoje życie ciężko pracowały, mogą jeszcze pomagać w leczeniu i rehabilitowaniu różnych ludzkich chorób, a nie są skazane tylko na uśpienie i zapomnienie.

<http://www.isfoundation.com/news/creatures/how-are-you-involved-arabian-horses-and-their-importance-therapy-animals>

Piotr